



H. AYUNTAMIENTO DE XICOTEPEC 2021-2024
INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE

CARRERAS

ATLETICA





INDICE

❖ INDICE.....	1
❖ HISTORIA.....	2
❖ INTRODUCCIÓN.....	3
❖ IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA.....	4
❖ CAUSAS DE LA PROBLEMÁTICA.....	5
❖ JUSTIFICACIÓN.....	6
❖ OBJETIVOS.....	7



HISTORIA

El Atletismo es la forma organizada más remota del deporte. Durante mucho tiempo, el principal evento olímpico de la antigüedad fue la prueba del estadio llamada stadion, que consistía en correr una distancia entre 190 y 200 metros, que separaban las dos líneas de mármol con las que se marcaban la partida y la llegada.

Las carreras han formado parte del Atletismo desde siempre, y han estado presentes en todos los Juegos Olímpicos y en los Juegos Panamericanos también. Actualmente las carreras, y el Atletismo en su conjunto, se rigen por la Asociación Internacional de Federaciones de Atletismo (IAAF). Cada una de las carreras.



INTRODUCCIÓN

A partir de la práctica del deporte y la recreación en los diferentes departamentos del país, se promueven grandes deportistas para representar el deporte a nivel Departamental y Nacional, impulsando de esta manera a sus comunidades, mediante el ejemplo a gozar de buena salud y bienestar, apoyando así a la consolidación de una cultura deportiva y recreativa.

Por otra parte, estas prácticas deportivas y recreativas, contribuyen a generar el reconocimiento de deportistas, en este caso en la disciplina deportiva de atletismo, como también promueven e incentivan la inclusión social de comunidades especiales, mayoritarias, indígenas, afro descendientes y especialmente apoyar a las personas en situación de discapacidad, quienes buscan oportunidades de sobresalir a través del deporte o tener tiempo de esparcimiento e integración.





IDENTIFICACIÓN DEL PROBLEMA

La población colombiana entre niños, niñas, adolescentes, jóvenes, adultos, adultos mayores y personas en situación de discapacidad presentan baja motivación para la realización de actividad física tanto recreativa como deportiva.





CAUSAS DE LA PROBLEMÁTICA

1.-Causas Directas

- ❖ Pocos recursos para incentivar a la población colombiana hacia la práctica deportiva y recreativa.
- ❖ Pocas actividades de promoción y prevención llamativas para la realización de actividad física.

2.-Causas Indirectas

- ❖ Pocos eventos deportivos y recreativos realizados que promuevan una cultura de deportiva y recreativa.
- ❖ Baja gestión de las entidades competentes para el desarrollo de eventos deportivos y recreativos.



JUSTIFICACIÓN

Las actividades deportivas y recreativas son consideradas como unas de las herramientas sociales de integración social más útiles, para crear hábitos de vida saludables.

El desarrollo de estas carreras, permitirá la participación de la población infantil, juvenil, adolescente, adulta, adulta mayor y la población en situación de discapacidad (silla de ruedas); tanto a nivel Departamental como Nacional, con los géneros masculino y femenino, integrar a una gran cantidad de personas, que propicia un espacio para promover una cultura deportiva y recreativa en la disciplina de atletismo, la identificación y reconocimiento de talentos deportivos en esta disciplina y la sostenibilidad de procesos de formación de deportistas de alto nivel y rendimiento deportivo ya iniciados en esta disciplina. Esto permitirá el fortalecimiento de valores sociales y humanos como la reconciliación, la tolerancia y valores de convivencia pacífica. Lo anterior, contribuirá con el fortalecimiento del proceso de formación y competición de las Ligas deportivas convencionales y de deportistas en situación de discapacidad. Este proyecto se desarrolla con el deseo de incentivar a la población hacia la práctica del deporte y el aprovechamiento del tiempo libre de acuerdo a las necesidades, en el aspecto social, físico, mental y psicológico.

OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Incrementar la participación de la población colombiana en eventos deportivos y recreativos de atletismo.

OBJETIVO ESPECIFICO

Incentivar la práctica deportiva y recreativa de atletismo en la población Juvenil.