



## COMPONENTE 4

### *Actividades de combate de enfermedades sexuales y psicosociales en coordinación con los consejos de vida vecinal.*

*Se llevarán a cabo sesiones en instituciones Educativas para prevenir enfermedades de transmisión sexual y psicosociales. Con apoyo de una Psicóloga para impartir los temas a los alumnos, del nivel de Secundaria.*

# *01 de Junio del 2022.*

## **Tema: PROYECTO DE VIDA E INTELIGENCIA EMOCIONAL PARA ADOLESCENTES.**

### **ESCUELA TELESECUNDARIA FEDERAL VICENTE GUERRERO COLONIA. LOS TEZONTLES**

Se realizará una Conferencia dirigida a alumnos de 3er. Grado de nivel Secundaria Modalidad Telesecundaria, con alumnos de edades aproximadamente entre 14, 15 y 16 años. En la Escuela Telesecundaria Federal Vicente Guerrero, con C.C. T.: 21DTV0431Y, ubicada en Calle Línea de Pemex s/n col. Los Tezontles de Xicotepec, Puebla.

El ciclo escolar pasado 2020-2021, hubo una matrícula escolar de 57 alumnos, en la cual fueron más hombres los que estudiaban, no se presentó ningún caso de embarazo, de acuerdo a que no hubo clases presenciales con motivo de la pandemia por el Covid, se aproxima que el 75% de los alumnos continúa estudiando, ya que ya no hubo contacto con docentes y alumnos personalmente.

Actualmente la Institución tiene una matrícula escolar en el tercer grado de 58 alumnos en dos grupos en este ciclo escolar 2021-2022 y de acuerdo al dato proporcionado por la directora de la Institución Educativa el 80% de los alumnos si solicitó Constancia de Estudios en el mes de Febrero para preinscribirse al Nivel Medio Superior.

Comenta la Directora que existen algunos casos de depresión en alumnos, tomando en cuenta la información proporcionada por ella, se realizará la conferencia en su Institución con el objetivo de impactar en la salud emocional de los alumnos, y también poder fortalecer en ellos el deseo de continuar sus estudios, lograr que se motiven para concluir su educación media superior y con ello posteriormente estudien una carrera para su vida profesional.

Basándonos que la inteligencia emocional o IE es la capacidad de tu mente para percibir, gestionar, expresar y regular las emociones de forma eficaz, de esta manera podrás aplicarlas en todas las áreas de tu vida. Es por ello que contar con una buena IE incluye mantener buenas relaciones interpersonales, capacidad para controlar impulsos, ser reflexivos, sensibles y empáticos.

Las cualidades que debes explorar para desarrollar tu inteligencia emocional las puedes mejorar de forma independiente, en muchos casos son entrenadas para incrementar el bienestar emocional y la conciencia afectiva día a día, ya sea en el trabajo, en las relaciones o en otros aspectos.

La conferencia será impartida por la Psicóloga Ana Laura Santos Echavarría., el día **martes 24 de mayo** a las **12:30pm**.

# *13 de Junio del 2022.*

Se llevará a cabo un Taller en el Bachillerato **Fray Pedro de Gante**, el día 13 de Junio del 2022, con el Tema “Ley Olimpia” impartido por la Psicóloga Ana Laura Santos Echavarría.

Se toma en cuenta éste tema, ya que hoy en día, el tema de las redes sociales influye mucho en los jóvenes. Por ésta razón en vinculación con la Directora del Escuela se llegó al acuerdo de ese tema para los alumnos de 3er. grado, junto el Proyecto de Vida.

En ambas Instituciones Educativas realizaremos actividades de prevención, con el fin de evitar la transmisión en jóvenes y adolescentes de nivel secundaria, y poder apoyar también en la cuestión emocional para que los alumnos continúen sus estudios con el tema de proyecto de vida.