

IMPORTANCIA DE LA ESTANCIA DE DIA PARA LOS ADULTOS MAYORES

La Estancia de día es un lugar en donde a los adultos mayores se les permite reforzar sus capacidades motrices e intelectuales, además de convivir con otras personas de la misma edad sin tener que separarse de sus familias definitivamente.

En México, existen casi 13 millones de personas mayores de 60 años, por lo que las estancias de día están consagrándose como una de las opciones más solicitadas para la atención y cuidado de personas mayores los cuales están especializados en la estimulación, cuidado, atención y desarrollo de actividades

Estos establecimientos ofrecen los cuidados que los adultos mayores necesitan mientras sus familiares trabajan. Además, les permiten pasar momentos agradables y altamente productivos.

Su principal objetivo es mejorar o mantener el grado de autonomía del adulto mayor, ayudándola a disfrutar de su tiempo libre, dándoles apoyo personal y emocional.

En estos espacios las personas mayores crean vínculos y relaciones de amistad con personas de su edad, esto tiene mucha importancia en la prevención del deterioro cognitivo, en su estado anímico y en su calidad de vida.

En estos centros se trabaja la motricidad, la capacidad cognitiva y la psicoestimulación, a través de diversas actividades; talleres de memoria, de terapia ocupacional esto les ayuda a mantener cierto nivel de independencia, es un ambiente seguro y agradable donde los adultos mayores pueden pasar el día.