

¿POR QUÉ ES NECESARIO VISITAR AL DENTISTA?



Los exámenes y las limpiezas regulares pueden ayudarle a ahorrar dinero ahora y evitar tener que realizarse servicios costosos en el futuro.

Así es. Según los expertos, cada dólar que gaste en atención dental preventiva hoy puede significarle menos costos de tratamientos dentales en el futuro. Repase a continuación algunas de las muchas razones por las cuales la atención dental profesional es importante para la salud bucal y la salud en general.

- **Detecta las caries a tiempo:** Su dentista puede examinarle los dientes para detectar caries cuando todavía son pequeñas y relativamente económicas de tratar.
- **Detecta la enfermedad periodontal a tiempo:** Muchas personas que tienen enfermedad periodontal ni siquiera lo saben.
- **Detecta el cáncer bucal en las primeras etapas:** Su dentista puede examinarle la boca para detectar cualquier irregularidad que pueda indicar la presencia de cáncer bucal antes de que avance. Esto es de especial importancia para las personas que fuman o mascan tabaco.
- **Verifica que los empastes estén en buen estado:** Su dentista puede examinar los empastes para asegurarse de que la zona que los rodea no esté deteriorada o determinar si es necesario cambiar alguno.
- **Evita/trata el mal aliento o la sequedad en la boca:** Su dentista puede identificar y tratar las afecciones bucales que pueden aumentar el riesgo de sufrir estos problemas.
- **Revisa los hábitos de higiene bucal:** Su dentista e higienista pueden ayudarle a adoptar y mantener buenos hábitos de salud bucal en el hogar.

Los problemas dentales suelen pertenecer a una de estas dos categorías: deterioro de los dientes o enfermedad periodontal. Su dentista puede ayudarle a combatir ambos.

El **deterioro de los dientes** se manifiesta con la destrucción del esmalte de los dientes. Esto se produce cuando en los dientes se dejan seguidos alimentos que contienen carbohidratos (azúcar y almidón). Las bacterias que viven en la boca se alimentan de estos alimentos y, como resultado, se producen ácidos. Después de un tiempo, estos ácidos destruyen el esmalte de los dientes, provocando su deterioro. El deterioro de los dientes se puede observar a cualquier edad.

La **enfermedad periodontal (de las encías)** es una infección bacteriana crónica que afecta las encías y el hueso que brinda sostén a los dientes. Es la enfermedad dental de mayor incidencia en los adultos. La gingivitis es la forma más leve y reversible de la enfermedad periodontal que sólo afecta a las encías. Pero la gingivitis puede terminar en una forma más grave y destructiva de la enfermedad periodontal, denominada periodontitis.

GO YOUSM



Ofrecido por: Cigna Health and Life Insurance Company, Connecticut General Life Insurance Company y/o Cigna Dental Health, Inc. y sus subsidiarias.

- **Protege su salud en general:** Los estudios de investigación sugieren que hay una vinculación entre la enfermedad periodontal y la aparición de complicaciones en condiciones médicas tales como diabetes, enfermedades cardíacas y accidente cerebrovascular, entre otras.
- **Protege la salud bucal de su familia:** El deterioro de los dientes es una de las enfermedades infecciosas crónicas más comunes entre los niños estadounidenses.
 - El 42% de los niños de 2 a 11 años tuvo al menos una caries o se tuvo que realizar un empaste¹
 - El 23% de los niños de 2 a 11 años tiene caries para las que no ha recibido tratamiento¹
 - El 21% de los niños de 6 a 11 años tiene caries en sus dientes permanentes¹

1. National Institute of Dental and Craniofacial Research. (25 de marzo de 2011). *Caries dentales (deterioro de los dientes) en niños (entre los 2 y los 11 años)*. Obtenido de <http://www.nidcr.nih.gov/DataStatistics/FindDataByTopic/DentalCaries/DentalCariesChildren2to11.htm>

Afortunadamente, usted tiene un plan de Cigna Dental que le permite cuidarse los dientes y las encías fácilmente, ¡y cuidar su presupuesto!



Este documento es proporcionado por Cigna únicamente con fines informativos para promover la salud de los afiliados. No constituye asesoramiento médico ni tiene por objeto reemplazar la atención dental apropiada brindada por un dentista. Cigna no asume responsabilidad alguna por ninguna circunstancia que surja del uso, el uso indebido, la interpretación o la aplicación de ninguna información proporcionada en este documento. Consulte siempre a su médico para recibir el tratamiento, las pruebas, las recomendaciones de atención y los exámenes adecuados.

"Cigna" es una marca de servicio registrada, y el logo "Tree of Life" y "GO YOU" son marcas de servicio, de Cigna Intellectual Property, Inc., cuya licencia de uso poseen Cigna Corporation y sus subsidiarias operativas. Todos los productos y servicios son brindados por dichas subsidiarias operativas, o a través de ellas, y no por Cigna Corporation. Dichas subsidiarias operativas incluyen a Connecticut General Life Insurance Company, Cigna Health and Life Insurance Company y HMO subsidiarias o compañías de servicios subsidiarias de Cigna Health Corporation y Cigna Dental Health, Inc. Los modelos se usan con fines ilustrativos únicamente.